

iSwingMirror APP 快速指南

1.简介

当我们努力练习挥杆时，却看不到自己的挥杆动作，我们的动作做对了吗？是按照我们的意图在做动作吗？要是我们能看到自己的挥杆动作，显然对挥杆练习是非常重要的，这就是所谓的有反馈的练习。有反馈的练习可以避免我们一遍遍地重复错误的动作以至于形成对错误动作的记忆。

凯视力成高尔夫挥杆回放与分析 APP 利用 iPhone/iPad 自动捕捉你的挥杆动作并及时自动回放，让挥杆者看清看细自己的挥杆动作，建立一个闭环反馈的挥杆练习方式，会大大提高练习和教学效率。它具有如下功能：

- (1) 软件自动检测和记录挥杆动作，不需要任何其它传感器件。因此使用非常方便，支持正面和侧面拍摄。支持全挥杆、半挥杆、1/4 挥杆动作的识别；支持击球挥杆和不击球的空挥的动作识别。
- (2) 及时回放视频：可以以不同的快慢速度播放，也可以进行拖拽，快速到达想要看的位置。
- (3) 自动识别关键位置：准备、起杆、上杆、顶点、下杆、释放、击球、送杆、前挥、收杆。练习者可以不看视频只看关键位置时的图片，也可以选定只看某一关键位置（如上杆最高点）的图片，这样每挥一杆，屏幕自动显示选定位置（如上杆最高点）时的图片或所有关键位置的图片，实现快速反馈。节省球员时间，不影响挥杆节奏
- (4) 智能画线：这个功能彻底结束了繁琐耗时不精确的人工画线，球员通过

点击方式，即可选择画出头部位置、脊柱线、肩线、髌线、膝线、手部位置、身体侧线、手臂线、腿线、臂线、平衡线、挥杆平面。练习者可以根据这些参考线，对挥杆动作进行分析评估。

(5) 智能绘出挥杆平面。每挥一杆均能够自动绘出挥杆平面，为训练者提供挥杆平面的反馈，可以使其能够练就一个稳定的科学的挥杆平面，这是稳定、精准、高效击球的核心框架。

(6) 挥杆视频的记录存储。方便进行训练过程的对比分析。

2. 下载 APP

进入苹果应用商店（app store），搜中文“高尔夫挥杆回放”，或英文“iSwingMirror”，就能搜到和下载我们这款 APP。

下载二维码：





iSwingMirror

高尔夫挥杆回放与分析

更新



2个评分

5.0



年龄

4+

岁

类别



体育

Shangh

新功能 >

版本 1.1

5 小时前

fix errors.

预览



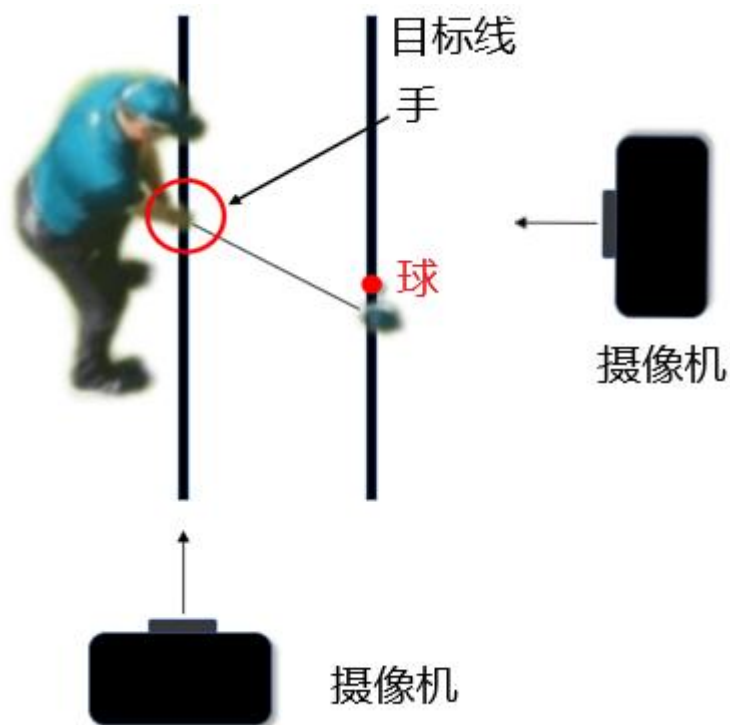
iPhone、iPad



3. 快速操作指南

3.1 相机摆放位置

后侧方相机：相机高度与腰齐平，准备姿势时的手位于画面中间。相机水平放置，视轴与目标线平行。



正前方相机：相机高度与腰齐平，准备姿势时的人位于画面中间。相机水平放置，视轴与目标线垂直。

3.2 操作键



- (1) 查阅以前挥杆记录，可以选择一个以前记录下来的训练课程的录像，也可以删除一次训练课程
- (2) 可以选择球杆，这个选择会记录在历史数据里，方便查找记录
- (3) 选择正面拍摄还是侧面拍摄
- (4) 锁定，不自动识别挥杆，一般应用在用户在仔细观察分析某次挥杆回放时，不想设备再识别挥杆动作，避免被自动识别打搅
- (5) 选择中英文
- (6) 设置：可以切换前面相机还是后面相机；设置曝光时间：这一点很重要，在外面光线充足的时候可以把曝光时间调短点，以减少图像模糊现象；在室内光线不是很充足的时候，可以把曝光时间调长一点，以提高画面质量，但快速运动的球杆可能会出现些模糊。
- (7) 打开或关闭击球列表窗口
- (8) 击球列表窗口
- (9) 实时预览窗口，红色外框表示还没有找到挥杆者；绿色外框表示发现了

挥杆者；蓝色外框表示设备已经捕捉到你的挥杆准备姿势，请挥杆。

- (10) 看挥杆视频
- (11) 看关键位置
- (12) 画线功能
- (13) 播放/暂停键
- (14) 回放视频窗口
- (15) 进度条，可以拖拽
- (16) 选择播放速度：1x, 1/2x、1/4x、1/8x